**Электронный образовательный маршрут для организации совместной деятельности детей и родителей в сети интернет**

**«Береги здоровье смолоду!»**

**Разработчики образовательного**

**маршрута воспитатели:**

**Лобачева Л.П., Просыпкина О.А.**

Уважаемые родители!

Здоровье – это наша главная ценность в жизни, особенно если это касается наших детей! Не создав фундамент здоровья в дошкольном детстве, трудно сформировать его в будущем. Образовательный маршрут поможет приобщить детей к здоровому образу жизни.

Шаг 1. Развитие представлений о строении собственного тела

Начните изучение данной темы с обсуждения вопроса, какие части тела есть у человека.  Можно использовать при изучении данного вопроса мультфильм: <https://youtu.be/Rji2wqKNbi0>

Шаг 2. Назначение частей тела

Следующий мультфильм поможет при изучении назначений частей тела:

<https://youtu.be/rUTUG9GohNc>

Задайте ребёнку вопросы:

 Для чего нужны глаза?

 Для чего нужен нос?

  Для чего нужны уши?

 Для чего нужен рот?

 Для чего нужны зубы?

 Для чего нужен язык?

 Для чего нужна шея?

Для чего нужны руки?

 Для чего нужна кожа?

 Для чего нужны ноги?

Шаг 3. Привитие культурно-гигиенических навыков

Мультфильм <https://www.youtube.com/watch?v=Huu4c6DoZ_4>

Стихи по формированию культурно-гигиенических навыков <https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/03/14/kartoteka-potnshek>

Шаг 4. Польза зарядки и физических упражнений

О пользе зарядки и физических упражнений поможет мультфильм:

<https://yandex.ru/efir?stream_id=4c8835054052d386a7cad26663138161&from_block=logo_partner_player>

Можно задать вопрос: «Что будет, если мы не будем выполнять зарядку и физические упражнения?»

Разучить зарядку под песенку: [упражнения](https://www.youtube.com/watch?v=2kcIP0hArxo)

Шаг 5. «Польза правильного питания».

Предложите посмотреть ребенку мультфильм [« Царевна – Полезная еда»](https://www.youtube.com/watch?v=xxv19zgnP34)

Предлагаем вместе с детьми нарисовать овощи <https://www.youtube.com/watch?v=FvhEOYWBlSU>

Слепить фрукты

<https://www.youtube.com/watch?v=lNWUe9bLM8M>

Шаг 6.

Мультфильм <https://ok.ru/video/1212188396241>

Желаю удачи Вам и Вашим детям!