

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
МБДОУ «Детский сад № 455»
г. о. Самара
Протокол № 2 от 24.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 455»
г. о. Самара
_____ Л. Б. Липатова
Приказ № 9 от 25.02.2025 г.

Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 455»
городского округа Самара

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 455» г.о. Самара (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 6 ч. 30 мин. до 18 ч. 30 мин.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

3. Режим занятий и учебной нагрузки (воспитанников)

1.4. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

1.5. Начало занятий во всех возрастных группах, не ранее – 8:00.

1.6. Образовательная программа дошкольного образования

реализовывается в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от двух до трех лет;
- 15 мин. -- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. -• для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательной деятельности после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч. – для детей от шести до семи лет.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями для всех возрастов составляют не менее 10 минут.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормам.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.